



Die Emotionscode-Tabelle



Ein Werkzeug zur emotionalen Heilung und Selbstreflexion. Basierend auf dem Konzept von Discover Healing.

EINFÜHRUNG

Was ist der Emotionscode?

Der Emotionscode ist ein System, das hilft, eingeschlossene Emotionen zu identifizieren und zu lösen. Diese Methode basiert auf der Erkenntnis, dass unverarbeitete Emotionen im Körper gespeichert werden können und dort zu Blockaden führen. Jede Emotion ist dabei einem bestimmten Körperbereich zugeordnet, vom Herzen über den Magen bis hin zu den Drüsen.

Das Ziel des Emotionscodes ist es, emotionale Balance und Wohlbefinden zu fördern. Durch das bewusste Erkennen und Loslassen eingeschlossener Emotionen kann der natürliche Energiefluss im Körper wiederhergestellt werden. Dies unterstützt nicht nur die emotionale Gesundheit, sondern kann sich auch positiv auf das körperliche Wohlbefinden auswirken.

ANLEITUNG

Wie man die Tabelle verwendet

Emotionen sind Energie, wenn sie erkannt werden, kann Heilung beginnen. Nutze diese drei Schritte, um eingeschlossene Emotionen zu identifizieren und loszulassen.

01

Durch Muskeltest
oder Pendel Fragen
beantworten.

02

Körperbereich und
Emotion in der
Tabelle bestimmen

03

Emotion bewusst
anerkennen und
loslassen

ANLEITUNG

1. Testphase

Stelle Ja-Nein- Fragen und lass
Dein Unterbewusstsein antworten
durch Muskeltest oder Pendeltest.

01

Durch Muskeltest
oder Pendel Fragen
beantworten.



ANLEITUNG

2. Bestimmen



02

Körperbereich und
Emotion in der
Tabelle bestimmen

Lass diesmal wieder Dein Unterbewusstsein durch den Muskeltest oder Pendeltest antworten. Erfrage dabei nur die Spalte (A oder B) und dann die Zeile (1-6). Dann jede Emotionen separat.

3. Loslassen

03

Emotion bewusst
anerkennen und
loslassen



Fühl die Emotion, sag innerlich “danke, dass Du da warst”, fühle das betroffene Organ und sag “es tut mir Leid”. Stell Dir die Emotion wesenhaft vor, wie sie an Dem Organ heftet und nun siehst Du zu, wie es sich löst und aus Deinem Körper in den Himmel schwebt und sich auflös. Sag innerlich “Ich liebe Dich und danke Dir.”



1. Herz oder Dünndarm	Verlassenheit Betrogen Aussichtslosigkeit Verlorenheit Nicht empfangene Liebe	Vergebliche Mühe Herzschmerz Unsicherheit Übermaß an Freude Verletzlichkeit	1. Herz oder Dünndarm
2. Magen oder Milz	Beunruhigung Verzweiflung Empörung Nervosität Sorge	Versagen Hilflosigkeit Hoffnungslosigkeit Kontrollverlust Geringe Selbstachtung	2. Magen oder Milz
3. Lunge oder Dickdarm	Weinen Entmutigung Ablehnung Traurigkeit Bedauern	Verwirrung Verteidigungshaltung Trauer Selbstmisshandlung Sturheit	3. Lunge oder Dickdarm
4. Leber oder Gallenblase	Wut Bitterkeit Schuldgefühl Hass Groll	Niedergeschlagenheit Frustration Unentschlossenheit Panik Selbstverständlich genommen	4. Leber oder Gallenblase
5. Niere oder Blase	Beschuldigung Scheu Angst Entsetzen Verärgerung	Konflikt Kreative Unsicherheit Schrecken Nicht unterstützt Kraftlosigkeit	5. Niere oder Blase
6. Drüsen oder Geschlechtsorgane	Demütigung Eifersucht Sehnsucht Lust Überforderung	Stolz Scham Schock Minderwertigkeit Wertlosigkeit	6. Drüsen oder Geschlechtsorgane



ABSCHLUSS

Ein Weg zu emotionaler Freiheit

Emotionen sind Energie, wenn sie erkannt werden, kann Heilung beginnen. Die Emotionscode-Tabelle bietet einen sanften Weg zur Selbstreflexion und unterstützt Sie dabei, eingeschlossene Emotionen zu erkennen und loszulassen. Vertrauen Sie auf Ihre innere Weisheit und erlauben Sie sich, emotionale Balance zu finden.

Hinweis: Diese Tabelle dient ausschließlich der Selbstreflexion und persönlichen Entwicklung. Sie ersetzt keine medizinische oder therapeutische Beratung. Bei anhaltenden emotionalen oder körperlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an einen qualifizierten Fachmann.

KONTAKT

Weiterführende Unterstützung

Lija Schneider

Systemisches Coaching
Präsenz | Online | Telefonisch

0152 5383 0015
info@kostbarkeit-lebenszeit.de
www.kostbarkeit-lebenszeit.de

Die Tabelle setzt ein Grundwissen über Psychokinese und die Methodik voraus. Für die Selbstanwendung stelle ich das PDF zur freien Verfügung bereit. Falls Du Unterstützung bei der Anwendung benötigst, kontaktiere mich ger.



Mental Gym
Lija Schneider